



54 energietips zonder € 1 uit te geven



Tip	Uitgevoerd		
	Ja (Datum)	Nee (Datum)	
RATIONEEL GEBRUIK ZONDER € 1 UIT TE GEVEN			
VERWARMING			
1.	Behoud een maximale temperatuur van 19 à 20 °C		
2.	Verwarm 's nachts en als u er niet bent minder		
3.	Stel de thermostatische kranen goed af		
4.	Ontlucht uw radiatoren		
5.	Bedek de radiatoren niet		
6.	Schakel uw ketel uit als u lange tijd afwezig bent en 's zomers		
7.	Profiteer van de zon		
8.	Ontstof de verwarmingselementen van de radiatoren		
WARMTE-ISOLATIE			
9.	Sluit deuren		
10.	Sluit gordijnen, rolgordijnen en luiken 's nachts		
11.	Vermijd tocht, maar zorg voor goede verluchting		
VENTILATIE EN AIRCONDITIONING			
12.	Vermijd airconditioning		
13.	Bescherm u tegen zon en verlucht		
14.	Geef de voorkeur aan een goede natuurlijke ventilatie		
HUISHOUDELIJKE APPARATEN			
FORNUIS EN OVENS			
15.	Dek pannen af		
16.	Gebruik pannen van de goede afmetingen		
17.	Gebruik niet te veel water		
18.	Laat diepgevroren voedsel op natuurlijke wijze ontdooien		
19.	Gebruik de thermische inertie		
20.	Open de oven niet te vaak		
21.	Gebruik liever de oven dan de microgolfoven		
22.	Gebruik een snelkookpan		
KOELKAST EN DIEPVRIEZER			
23.	Vermijd warmtebronnen		
24.	Laat voeding afkoelen		
25.	Ontdooi regelmatig		
26.	Vul de ruimtes goed		
27.	Sluit de deuren snel		
28.	Ontstof		
29.	Kijk de temperatuurinstelling na		
VAATWASSER			
30.	Vul hem volledig		

31.	Gebruik een zuinig programma		
32.	Maak de filter regelmatig schoon		
WASMACHINE			
33.	Sorteer de was goed		
34.	Was aan een lage temperatuur		
35.	Gebruik geen voorwasprogramma		
36.	Gebruik het ECO-programma		
37.	Maak de filter regelmatig schoon		
DROOGKAST			
38.	Gebruik hem niet vaak		
39.	Laat draaien aan 1200 toeren		
BADKAMER			
40.	Gebruik een elektrische verwarming op 1000 W i.p.v. 2000 W		
41.	Ontstof de verwarmingselementen van de elektrische radiatoren		
KLEINE TOESTELLEN			
42.	Vermijd de sluimerstand en schakel uw toestellen volledig uit		
43.	Trek opladers uit het stopcontact		
VERLICHTING			
44.	Profiteer van het zonlicht		
45.	Gebruik lichte kleuren		
46.	Schakel nutteloze verlichting uit		
47.	Maak uw lampen schoon		
48.	Doe het licht alleen aan als nodig		
WARM WATER			
49.	Neem een korte douche		
50.	Draai de kraan tussendoor dicht		
51.	Beperk de temperatuur		
52.	Gebruik de dop van de wastafel		
53.	Spoel snel na gebruik		
54.	Schakel de installatie uit bij lange afwezigheid		